

MES: Mayo 2026

CEIP ROSALES DEL CANAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>						
<p>4</p> <p>Alubias guisadas con <b>arroz integral</b> Pastel de patata con verduras con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:3.253/778 GT:22 GS:3 HC:114 AZ:27 PROT:23 SAL:2</p>	<p>5</p> <p>Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y <b>pan integral</b> (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.145/752 GT:20 GS:5 HC:91 AZ:29 PROT:52 SAL:3</p>	<p>6</p> <p>- Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.078/736 GT:24 GS:3 HC:8 AZ:24 PROT:45 SAL:3</p>	<p>7</p> <p>Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga Yogur y <b>pan integral</b> (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.172/759 GT:34 GS:6 HC:84 AZ:20 PROT:27 SAL:3</p>	<p>1</p> <p><b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>2</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>3</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>
<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate - Revuelto de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.247/777 GT:26 GS:5 HC:104 AZ:28 PROT:27 SAL:3</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes con refrito Garbanzos estofados con <b>arroz integral</b> Fruta y <b>pan integral</b> (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.192/764 GT:26 GS:3 HC:102 AZ:30 PROT:24 SAL:1</p>	<p>13</p> <p>Espirales con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.060/732 GT:25 GS:2 HC:94 AZ:30 PROT:32 SAL:2</p>	<p>14</p> <p><b>Crema de zanahoria (eco.)</b> Estofado campesino de magro (cebolla, pimiento, tomate, patata, ajo y especias) Yogur y <b>pan integral</b> (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.111/744 GT:24 GS:3 HC:94 AZ:23 PROT:35 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>Lentejas a la campesina Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.124/747 GT:26 GS:4 HC:92 AZ:25 PROT:32 SAL:2</p>	<p>16</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>17</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>
<p>18</p> <p>Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.212/768 GT:23 GS:2 HC:91 AZ:25 PROT:43 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Sopa minestrone Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y <b>pan integral</b> (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.185/762 GT:20 GS:5 HC:89 AZ:26 PROT:55 SAL:3</p>	<p>20</p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.264/781 GT:35 GS:7 HC:77 AZ:26 PROT:33 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>Menestra de verduras salteadas <b>Macarrones integrales (eco.)</b> con salsa boloñesa vegana Yogur y <b>pan integral</b> (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.130/749 GT:22 GS:3 HC:104 AZ:30 PROT:25 SAL:2</p>	<p>22</p> <p>Arroz caldoso de verduras Palometa a la griega con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.291/787 GT:30 GS:3 HC:96 AZ:28 PROT:20 SAL:2</p>	<p>23</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>
<p>25</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.246/776 GT:33 GS:2 HC:83 AZ:30 PROT:31 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) con <b>arroz integral</b> Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y <b>pan integral</b> (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.111/744 GT:24 GS:4 HC:95 AZ:25 PROT:33 SAL:2</p>	<p>27</p> <p>- Crema de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.154/754 GT:26 GS:3 HC:88 AZ:29 PROT:39 SAL:3</p>	<p>28</p> <p>Sopa casera de cocido Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y <b>pan integral</b> (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.205/767 GT:24 GS:6 HC:94 AZ:26 PROT:39 SAL:3</p>	<p>29</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.164/757 GT:27 GS:6 HC:95 AZ:23 PROT:29 SAL:3</p>	<p>30</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>31</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)