

MES: Febrero 2026

CEIP ROSALES DEL CANAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>						
<p>2</p> <p>Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.544/609 GT:23 GS:4 HC:77 AZ:23 PROT:20 SAL:3</p>	<p>3</p> <p>Alubias estofadas con arroz integral Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:2.478/593 GT:18 GS:2 HC:74 AZ:19 PROT:30 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Judías verdes con refrito Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.546/609 GT:28 GS:2 HC:62 AZ:22 PROT:24 SAL:2</p>	<p>5</p> <p>Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:2.632/630 GT:20 GS:5 HC:78 AZ:20 PROT:30 SAL:2</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín (eco.) Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.542/608 GT:21 GS:5 HC:70 AZ:19 PROT:33 SAL:2</p>	<p>7</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>8</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p>9</p> <p>Menestra de verduras salteadas Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.455/587 GT:21 GS:3 HC:71 AZ:25 PROT:26 SAL:2</p>	<p>10</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras con arroz integral Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.543/608 GT:19 GS:3 HC:83 AZ:18 PROT:26 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Sopa minestrone Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.526/604 GT:15 GS:4 HC:77 AZ:22 PROT:39 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Potaje de garbanzos Revuelto de atún con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p> <p>VE:2.520/603 GT:27 GS:6 HC:55 AZ:20 PROT:30 SAL:2</p>	<p>13</p> <p>Arroz (eco.) con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.531/606 GT:18 GS:2 HC:83 AZ:21 PROT:27 SAL:2</p>	<p>14</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>15</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>
<p>16</p> <p>Alubias estofadas con verduras Filete de abadejo al horno con verduras (cebolla, zanahoria y pimiento) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.502/599 GT:19 GS:2 HC:75 AZ:19 PROT:30 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan integral (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.526/604 GT:26 GS:2 HC:65 AZ:22 PROT:25 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Macarrones integrales (eco.) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.491/596 GT:22 GS:5 HC:70 AZ:24 PROT:22 SAL:3</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria (eco.) Pollo con arroz Yogur y pan integral (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.457/588 GT:17 GS:3 HC:82 AZ:18 PROT:23 SAL:1</p>	<p>20</p> <p>Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) Salmón con salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p> <p>VE:2.528/605 GT:16 GS:3 HC:69 AZ:23 PROT:44 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>22</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p>23</p> <p>Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.477/593 GT:13 GS:4 HC:78 AZ:21 PROT:40 SAL:2</p>	<p>24</p> <p>Arroz (eco.) caldoso de verduras Palometa a la griega con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.516/602 GT:20 GS:2 HC:79 AZ:21 PROT:16 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Potaje de garbanzos Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:2.417/578 GT:23 GS:4 HC:62 AZ:19 PROT:25 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan integral (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.526/604 GT:24 GS:5 HC:64 AZ:25 PROT:29 SAL:2</p>	<p>27</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p> <p>VE:2.438/583 GT:22 GS:3 HC:70 AZ:19 PROT:22 SAL:1</p>	<p>28</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses