



A Priori

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE
ADICCIONES EN LA FAMILIA**

CMAPA

Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones

Pablo Ruiz Picasso, 59 (local)

50018 Zaragoza

Tel.: 976724916

e-mail: prevencionadicciones@zaragoza.es

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN

Mejora de la información y desarrollo de competencias (habilidades educativas).

CONTEXTO DE APLICACIÓN

Familiar (padres y madres) con hijos de 8 a 14 años.

TIPO DEL PROGRAMA EN FUNCIÓN DEL RIESGO DE LA POBLACIÓN DIANA.

Universal.

DURACIÓN DEL PROGRAMA Y NÚMERO DE SESIONES

Cuatro semanas (cuatro sesiones) Cada sesión de dos horas.

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN LOS GRUPOS DE APLICACIÓN

De 10 a 25.

OBJETIVOS GENERALES DEL PROGRAMA

- Aumentar la cantidad y la calidad de la información de las familias sobre las adicciones.
- Proporcionar a los padres y madres estrategias educativas para prevenir el uso de drogas en las hijas e hijos y el abuso y mal uso de pantallas.
- Mejorar las habilidades para hacer frente a situaciones educativas conflictivas en la familia.

CONTENIDO DE LAS SESIONES

El programa se desarrolla a lo largo de 4 sesiones , con una frecuencia de aplicación semanal. La tabla siguiente presenta los contenidos de cada sesión:

SESIÓN	CONTENIDOS
1	ALGUNAS CLAVES Y CONCEPTOS SOBRE ADICCIONES - Conceptos básicos - Información básica sobre las drogas
2	TECNOLOGÍAS; ADICCIONES COMPORTAMENTALES - ¿Qué son? - Ventajas y riesgos de las tecnologías - Claves para un buen uso
3	FACTORES DE RIESGO Y FACTORES DE PROTECCIÓN - ¿Por qué algunos y algunas adolescentes toman drogas y otros y otras no? - Factores relevantes en el inicio de las adicciones COMUNICACIÓN Y AFECTIVIDAD - Escucha activa: habilidades de comunicación - Aumentando la empatía - El autocontrol de la ira
4	AUTORIDAD Y AFECTO: UNA FORMA PARA ESTABLECER NORMAS Y LÍMITES - La autoridad dentro del sistema familiar - Normas y límites - Sistemas de refuerzo de conducta - ¿Cómo dar información sobre adicciones? - Posición familiar