

MES: Marzo 2025

CEIP ROSALES DEL CANAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p><b>3</b></p> <p>Crema de brócoli Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.464/589 GT:17 GS:4 HC:74 AZ:20 PROT:32 SAL:2</p>	<p><b>4</b></p> <p>Lentejas (eco) a la castellana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:2.461/589 GT:19 GS:3 HC:79 AZ:17 PROT:26 SAL:1</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>FESTIVO</b> 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>6</b></p> <p>Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:2.651/634 GT:21 GS:5 HC:78 AZ:20 PROT:30 SAL:2</p>	<p><b>7</b></p> <p>Macarrones integrales (eco.) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.424/580 GT:19 GS:3 HC:71 AZ:23 PROT:28 SAL:2</p>	<p><b>8</b></p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>9</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>
<p><b>10</b></p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.417/578 GT:19 GS:3 HC:75 AZ:24 PROT:25 SAL:2</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa maravilla con verduras Salmón al horno con salsa pomodoro con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:2.452/587 GT:16 GS:2 HC:71 AZ:24 PROT:38 SAL:2</p>	<p><b>12</b></p> <p>Lentejas (eco.) a la jardinera Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:2.419/579 GT:21 GS:4 HC:72 AZ:17 PROT:26 SAL:2</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.545/609 GT:20 GS:3 HC:78 AZ:22 PROT:28 SAL:2</p>	<p><b>14</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.520/603 GT:21 GS:4 HC:74 AZ:20 PROT:26 SAL:1</p>	<p><b>15</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>16</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>17</b></p> <p>Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p> <p>VE:2.429/581 GT:18 GS:2 HC:78 AZ:23 PROT:26 SAL:2</p>	<p><b>18</b></p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:2.505/599 GT:24 GS:4 HC:69 AZ:19 PROT:22 SAL:2</p>	<p><b>19</b></p> <p>Salteado de borraja con patatas Magro a la campesina Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.467/590 GT:22 GS:2 HC:72 AZ:20 PROT:24 SAL:1</p>	<p><b>20</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.451/586 GT:20 GS:2 HC:68 AZ:20 PROT:34 SAL:1</p>	<p><b>21</b></p> <p>Crema de calabacín (eco.) Pollo con arroz con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.528/605 GT:18 GS:3 HC:87 AZ:18 PROT:20 SAL:2</p>	<p><b>22</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>24</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p> <p>VE:2.472/591 GT:22 GS:4 HC:70 AZ:20 PROT:25 SAL:2</p>	<p><b>25</b></p> <p>Arroz caldoso de verduras Salmón al horno con salsa de tomate Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:2.448/586 GT:16 GS:2 HC:80 AZ:22 PROT:30 SAL:2</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patatas guisadas Revuelto de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:2.418/579 GT:28 GS:4 HC:59 AZ:20 PROT:21 SAL:2</p>	<p><b>27</b></p> <p>Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.651/634 GT:21 GS:5 HC:78 AZ:20 PROT:30 SAL:2</p>	<p><b>28</b></p> <p>Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.518/602 GT:25 GS:5 HC:63 AZ:23 PROT:27 SAL:2</p>	<p><b>29</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>30</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>31</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.432/582 GT:18 GS:3 HC:79 AZ:19 PROT:25 SAL:1</p>						
					<p>TODOS LOS MENUS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>	

(\* ) Recomendación cena (\*\* ) Recomendación comida // A partir de 18 meses