

MES: Febrero 2025

CEIP ROSALES DEL CANAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>TODOS LOS MENUS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>						
<p>3</p> <p>Menestra de verduras salteadas Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento y zanahoria) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.139/751 GT:31 GS:3 HC:80 AZ:32 PROT:32 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Crema de verduras Pollo con arroz con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p> <p>VE:3.213/769 GT:19 GS:3 HC:116 AZ:24 PROT:7 SAL:3</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p> <p>VE:3.142/752 GT:19 GS:3 HC:102 AZ:25 PROT:43 SAL:2</p>	<p>6</p> <p>Macarrones con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Tortilla americana con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.037/727 GT:30 GS:7 HC:83 AZ:25 PROT:29 SAL:4</p>	<p>7</p> <p>Potaje de garbanzos Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.155/755 GT:30 GS:8 HC:86 AZ:28 PROT:31 SAL:3</p>	<p>1</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>2</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>
<p>10</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:3.098/741 GT:25 GS:4 HC:98 AZ:24 PROT:32 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.184/762 GT:22 GS:3 HC:107 AZ:30 PROT:31 SAL:3</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabacín Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.203/766 GT:25 GS:6 HC:94 AZ:27 PROT:39 SAL:2</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p> <p>VE:3.285/786 GT:26 GS:7 HC:95 AZ:26 PROT:38 SAL:3</p>	<p>14</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.057/731 GT:26 GS:6 HC:83 AZ:29 PROT:37 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>16</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>
<p>17</p> <p>Alubias estofadas con verduras Salmón con salsa de tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.133/750 GT:21 GS:3 HC:93 AZ:37 PROT:41 SAL:3</p>	<p>18</p> <p>Arroz caldoso de verduras Tortilla alemana con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p> <p>VE:3.113/745 GT:30 GS:6 HC:92 AZ:25 PROT:24 SAL:3</p>	<p>19</p> <p>Lentejas a la campesina Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.173/759 GT:31 GS:13 HC:88 AZ:23 PROT:33 SAL:2</p>	<p>20</p> <p>Macarrones al pomodoro Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p> <p>VE:3.060/732 GT:27 GS:5 HC:83 AZ:25 PROT:38 SAL:3</p>	<p>21</p> <p>Crema de zanahoria Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Fruta</p> <p>VE:3.215/769 GT:30 GS:5 HC:98 AZ:26 PROT:22 SAL:2</p>	<p>22</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>23</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>
<p>24</p> <p>Sopa minestrone Albóndigas de merluza en salsa (guisante, cebolla, zanahoria y orégano) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.073/735 GT:24 GS:3 HC:97 AZ:27 PROT:29 SAL:3</p>	<p>25</p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p> <p>VE:3.286/786 GT:31 GS:5 HC:91 AZ:26 PROT:30 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.284/786 GT:24 GS:5 HC:99 AZ:27 PROT:41 SAL:2</p>	<p>27</p> <p>Alubias estofadas con verduras Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p> <p>VE:3.169/758 GT:26 GS:4 HC:83 AZ:21 PROT:44 SAL:2</p>	<p>28</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p> <p>VE:3.305/791 GT:28 GS:6 HC:107 AZ:30 PROT:26 SAL:3</p>		

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES