

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		<p>1</p> <p>FESTIVO</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p>	<p>2</p> <p>Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa (guisante, cebolla, zanahoria y orégano) Yogur y pan integral (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.121/747 GT:22 GS:4 HC:103 AZ:27 PROT:30 SAL:7</p>	<p>3</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.202/766 GT:27 GS:5 HC:93 AZ:27 PROT:30 SAL:6</p>	<p>4</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>5</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>
<p>6</p> <p>Crema de zanahoria Empanada de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.304/790 GT:22 GS:3 HC:118 AZ:31 PROT:25 SAL:5</p>	<p>7</p> <p>Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.153/754 GT:27 GS:6 HC:87 AZ:21 PROT:36 SAL:6</p>	<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.335/798 GT:24 GS:3 HC:112 AZ:33 PROT:31 SAL:7</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:3.239/775 GT:25 GS:6 HC:98 AZ:26 PROT:36 SAL:4</p>	<p>10</p> <p>Menestra de verduras salteadas Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.049/730 GT:20 GS:5 HC:71 AZ:25 PROT:38 SAL:4</p>	<p>11</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>12</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>
<p>13</p> <p>Arroz caldoso de verduras Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.076/736 GT:21 GS:3 HC:106 AZ:24 PROT:28 SAL:4</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabacín Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) Fruta y pan integral (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.116/746 GT:28 GS:5 HC:91 AZ:26 PROT:29 SAL:6</p>	<p>15</p> <p>Lentejas a la jardinera Tira de mar (pota) rebozada con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)</p> <p>VE:3.180/761 GT:20 GS:3 HC:110 AZ:26 PROT:33 SAL:6</p>	<p>16</p> <p>Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:3.200/765 GT:29 GS:5 HC:93 AZ:31 PROT:31 SAL:5</p>	<p>17</p> <p>Alubias estofadas con verduras Albóndigas de cerdo en salsa española (guisante, zanahoria, cebolla, tomate y ajo) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.199/765 GT:34 GS:9 HC:76 AZ:22 PROT:35 SAL:4</p>	<p>18</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>19</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p>20</p> <p>Lentejas a la campesina Filete de abadejo en salsa (guisante y patata) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.105/743 GT:21 GS:3 HC:96 AZ:27 PROT:43 SAL:5</p>	<p>21</p> <p>Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata y cebolla) Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.046/729 GT:27 GS:7 HC:75 AZ:19 PROT:46 SAL:6</p>	<p>22</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza rebozada con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)</p> <p>VE:3.323/795 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:32 PROT:20 SAL:5</p>	<p>23</p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.199/765 GT:30 GS:5 HC:91 AZ:27 PROT:29 SAL:6</p>	<p>24</p> <p>Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.033/725 GT:21 GS:5 HC:74 AZ:28 PROT:33 SAL:4</p>	<p>25</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>
<p>27</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.310/792 GT:28 GS:6 HC:94 AZ:26 PROT:37 SAL:5</p>	<p>28</p> <p>Arroz caldoso de verduras Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p> <p>VE:3.183/761 GT:31 GS:12 HC:97 AZ:24 PROT:22 SAL:4</p>	<p>29</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Medallón de salmón y calabaza con salsa de tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.115/745 GT:24 GS:4 HC:91 AZ:29 PROT:37 SAL:5</p>	<p>30</p> <p>Crema de verduras y soja Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Fruta)</p> <p>VE:3.116/746 GT:29 GS:6 HC:89 AZ:20 PROT:28 SAL:4</p>			