

MES: Abril 2022

COLEGIO: CEIP ROSALES DEL CANAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
				1	2	3	VE: 3313/793 GT: 27 GS: 4 HC: 101 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 1
					1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	
					1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	
4	5	6	7	8	9	10	VE: 3294/788 GT: 27 GS: 6 HC: 97 AZ: 24 PROT: 28 SAL: 2
Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pollo a la barbacoa Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)	Sopa de cocido con pasta Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	Crema de calabacín Pizza casera de quesos con ensalada Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Lácteos)	Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	Arroz con salsa de tomate Salchichas al horno con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos)	1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	
11	12	13	14	15	16	17	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)	SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	SEMANA SANTA 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)	SEMANA SANTA 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)	SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)	1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	
					1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	
18	19	20	21	22	23	24	VE: 3288/787 GT: 27 GS: 3 HC: 97 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 2
SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)	Sopa minestrone Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa (cebolla, tomate, pimiento) con ensalada Fruta y pan integral (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos)	Crema de verduras Tortilla americana con ensalada Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Lácteos)	Judías verdes con refrito Pincho moruno con arroz Yogur y pan integral (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)	Alubias estofadas con verduras Albóndigas de merluza y pota en salsa (guisante, cebolla, zanahoria y orégano) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	
					1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	
25	26	27	28	29	30		VE: 3121/747 GT: 26 GS: 5 HC: 90 AZ: 24 PROT: 28 SAL: 1
Crema de zanahoria Tortilla de calabacín con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con tomillo con patatas panaderas Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	Menestra de verduras salteadas Longaniza al horno con ensalada Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos)	1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES